

EN EL MARCO DEL XXI CONGRESO NACIONAL SOBRE EL SIDA E ITS

PROFESIONALES SANITARIOS Y ONGS REESCRIBEN JUNTOS EL SIGNIFICADO DEL VIH

- La supervivencia y la calidad de vida de una persona con VIH diagnosticada y tratada ya son objetivos alcanzables, por lo que médicos y comunidad se plantean nuevos retos --*
- Algunos de los temas candentes hoy en VIH son el manejo de comorbilidades neuropsiquiátricas como la ansiedad, la depresión y el insomnio, la aparición de resistencias y sus implicaciones y la práctica del chemsex --*
- En el simposio “Cambiando el significado al VIH. Vivir indetectable hoy”, organizado por Gilead, la comunidad del VIH ha coincidido en la urgencia de convertir cada uno de estos interrogantes en información --*

Toledo, viernes 10 de mayo de 2024. – Gracias a la innovación terapéutica, la supervivencia y la calidad de vida de una persona con VIH diagnosticada y tratada ya son objetivos alcanzables y los retos hoy son otros. Uno de los más urgentes es ofrecer información adaptada a las necesidades actuales para frenar la transmisión del virus, donde todavía hay interrogantes.

Con este objetivo, profesionales sanitarios y ONGs han participado en el simposio **“Cambiando el significado al V.I.H. Vivir Indetectable Hoy”**, organizado por Gilead en el marco del **XXI Congreso Nacional sobre el Sida e ITS de la Sociedad Española Interdisciplinaria del SIDA (SEISIDA)**, que se celebra estos días en Toledo.

La realidad actual del VIH es muy diferente a la de hace tres décadas y las necesidades de las personas con VIH se han transformado. Así, por ejemplo, aspectos como el diagnóstico y manejo de comorbilidades neuropsiquiátricas como la ansiedad, la depresión o el insomnio, la aparición de resistencias y la práctica del chemsex, toman una mayor importancia para seguir avanzando en la mejora de la calidad de vida.

Estos nuevos desafíos se unen además con el desconocimiento que sigue existiendo sobre la correlación y consecuencias de indetectable = intransmisible. Mantener niveles indetectables de carga viral gracias al tratamiento antirretroviral es crítico no solo para la salud individual de la persona con VIH, sino también por su impacto significativo a nivel comunitario, al reducir la transmisión del virus.

Como medida para afrontar todos estos retos, la comunidad del VIH señala un único camino: luchar contra el desconocimiento de las personas con VIH y de la sociedad en su conjunto, proporcionando información frente a cada interrogante. En este sentido, se hace cada vez más importante evolucionar el proceso de comunicación entre el paciente y su equipo médico, de forma que se garantice un abordaje integral y que pueda dar respuesta a todos los interrogantes a los que se enfrentan.

“En Gilead llevamos más de 35 años apostando por la innovación para cambiar el significado del VIH. Sin embargo, sabemos que solo con fármacos no podemos abordar el desafío que supone la transmisión del virus

para la salud pública. Se necesita el compromiso de todos y generar conciencia social sobre cómo atajar las infecciones por VIH. La información es una herramienta tan valiosa como los tratamientos frente a este reto que atañe a toda la sociedad”, afirma **Pau Arbós, director de VIH de Gilead**.

Temas que centran la conversación en VIH actualmente

Desde hace décadas, los tratamientos farmacológicos han permitido alargar la esperanza de vida de los pacientes y hoy 1 de cada 2 personas con VIH es mayor de 50 años. Esta nueva realidad trae un perfil de paciente "veterano" que plantea a los especialistas en VIH cuestiones en las que no existe una experiencia previa. Una de ellas es la influencia de nuevos indicadores clínicos a los que prestar atención a la hora de valorar el éxito de un tratamiento a largo plazo, más allá del control virológico. Es el caso de las enfermedades cardiovasculares y las comorbilidades neuropsiquiátricas como la ansiedad, la depresión y el insomnio. Estas condiciones son más frecuentes y se producen antes en las personas con VIH que en la población general, siendo además responsables del proceso de envejecimiento prematuro. En este sentido, la doctora **María Jesús Pérez Elías, jefa de sección en el Servicio de Enfermedades Infecciosas en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid y moderadora del simposio**, explica que *“este es un gran desafío”*. *“Hoy vemos a personas con VIH de más edad que, generalmente, tienen indetectable la carga viral y plantean otras cuestiones. Por ejemplo, debemos valorar su riesgo cardiovascular porque presentan niveles más elevados de colesterol o problemas de tensión arterial. Como médicos, tenemos que estar pendientes de su salud integral”*, añade.

Otro de los temas que marcan la actualidad del VIH es la práctica de chemsex (recurrir intencionadamente a sustancias psicoactivas antes o durante las relaciones sexuales para aumentar el deseo, la excitación y la duración de las mismas) como factor de riesgo. Se ha comprobado que esta práctica incrementa las probabilidades de encontrarse en situación de vulnerabilidad frente al VIH¹.

La replicación viral y la aparición de resistencias frente a algunos tratamientos están dando también un nuevo giro a la conversación sobre VIH, ya que pueden comprometer el éxito terapéutico del tratamiento. En este sentido, los participantes en el simposio coincidieron en la necesidad de abordar estos desafíos de manera integral, no solo proporcionando acceso al tratamiento, sino también ofreciendo apoyo social, emocional y educativo para garantizar los buenos resultados del tratamiento a largo plazo.

**

Acerca de Gilead Sciences

Gilead Sciences, Inc. es una compañía biofarmacéutica que lleva más de tres décadas investigando y logrando avances en el campo de la medicina, con el objetivo de conseguir un mundo más sano para todas las personas. La empresa está comprometida con el avance de medicamentos innovadores para prevenir y tratar enfermedades potencialmente mortales, como el VIH, las hepatitis virales, la COVID-19 y el cáncer. Gilead opera en más de 35 países de todo el mundo y tiene su sede en Foster City, California. Gilead adquirió Kite en 2017.

Para más información:
TINKLE COMMUNICATIONS
gilead@tinkle.es

Referencias

¹ Fuster-Ruiz de Apodaca, MJ, et al. “Evolución de las creencias y Actitudes de la Población Española hacia las personas con el VIH desde 2008 hasta el 2021”. Ministerio de Sanidad, Coordinadora Estatal de VIH y Sida y Universidad de Alcalá. Madrid 2022. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/PACTOSOCIAL/docs/Informe_Creencias_y_Actitudes_2021.pdf. Acceso: marzo 2024.